

Laps vajab piire, miks ja milliseid !

Lapse ülesanne on eralduda oma vanematest ja saada iseseisvaks ning vanemate ülesanne on lasta lastel oma elu avastama minna.

**Elus peetakse vajalikeks omadusteks, mida
kodust kaasa anda:**

elus hakkamasaamine, sotsiaalsed oskused,
eneseteadlikkus, oskus teistega arvestada !

Vanemliku suunamise aluseks olgu alati
armastus!

Piire kehtestades on väga oluline põhjendada
nende tähtsust ja vajadust.

- **Miks vajab laps piire?**

Piirid on kui turvavöö, mis neid kaitseb. Nad vajavad ja sisimas isegi tahavad piire - turvatunne!

- Piirid on liiga jäigad (ahelad).
- Piirid pole eakohased.
- Piirid on liig hajusad.

- Õpeta last arutlema. Anna võimalus läbirääkimisteks.
- Kas vanemate seatud piirid on mõistlikud ja nende osas on kokku lepitud.

Piire seades anname lapsele võimaluse ennast tundma õppida, mõista teise inimese vajadusi ja nendega arvestada.

Piiride puudumine viib selleni, et lapsel ei ole võimalust õppida ennast tundma ega oma käitumist kontrollima.

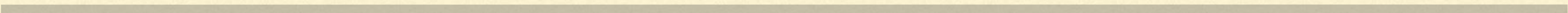
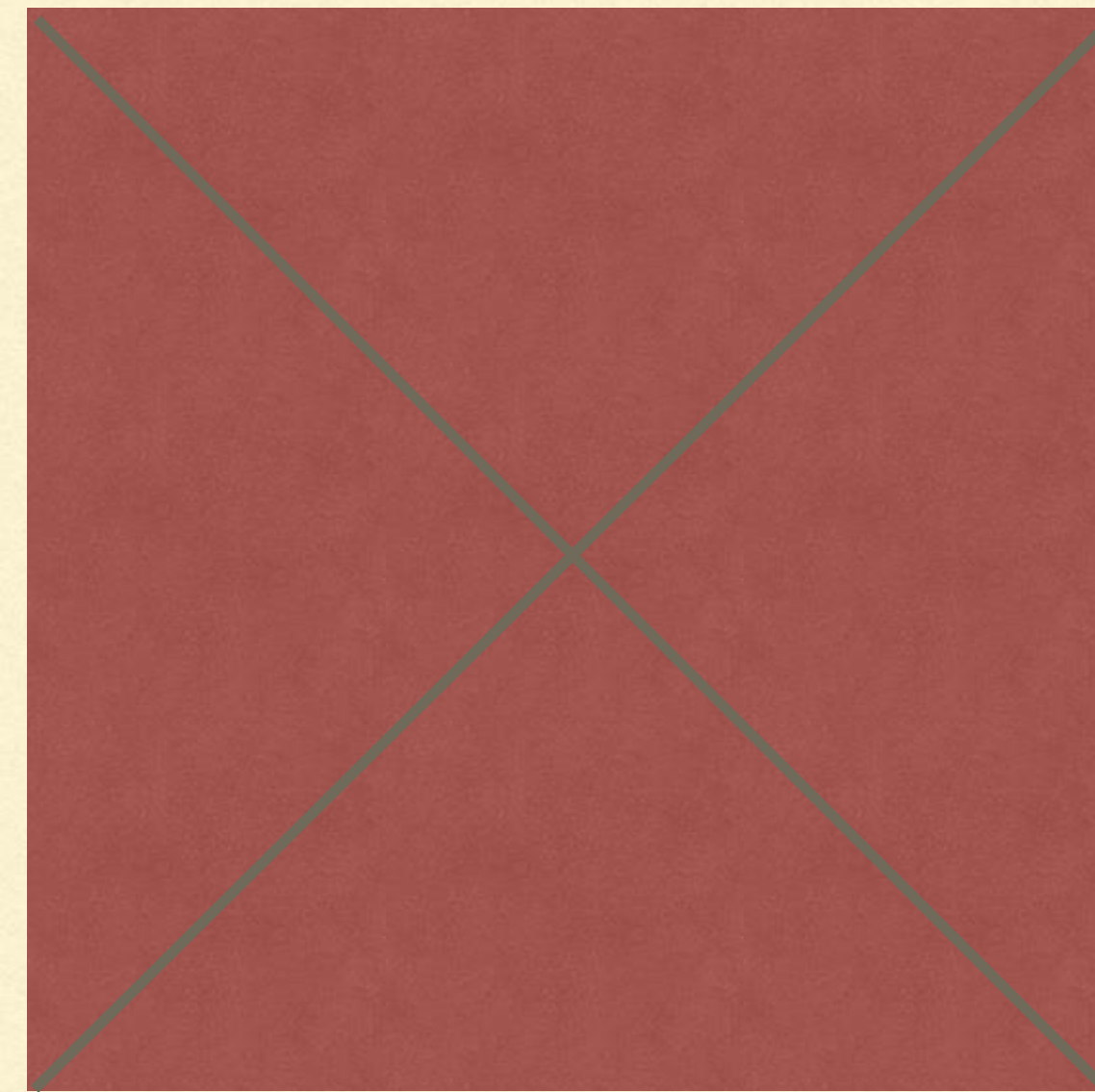
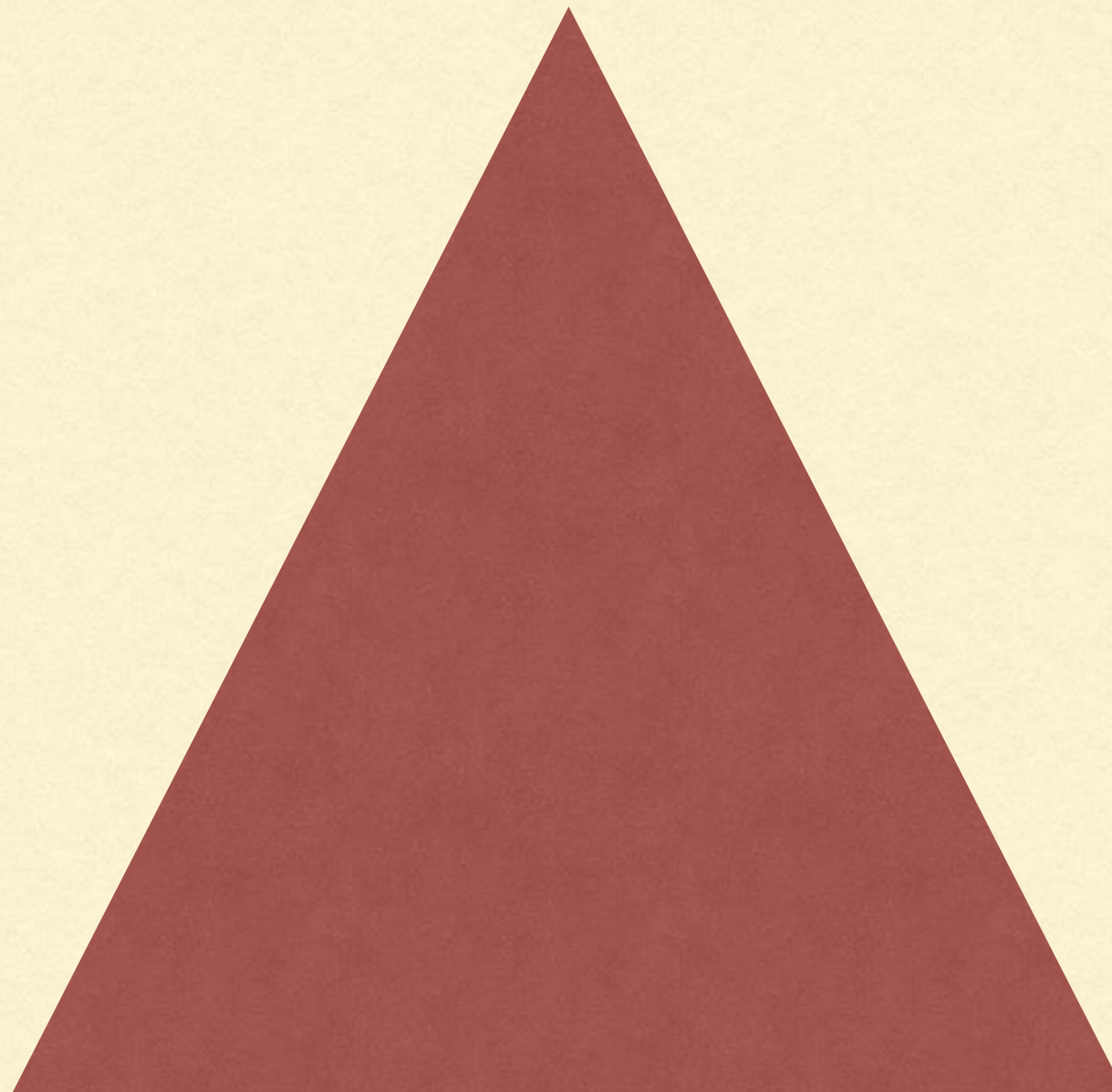
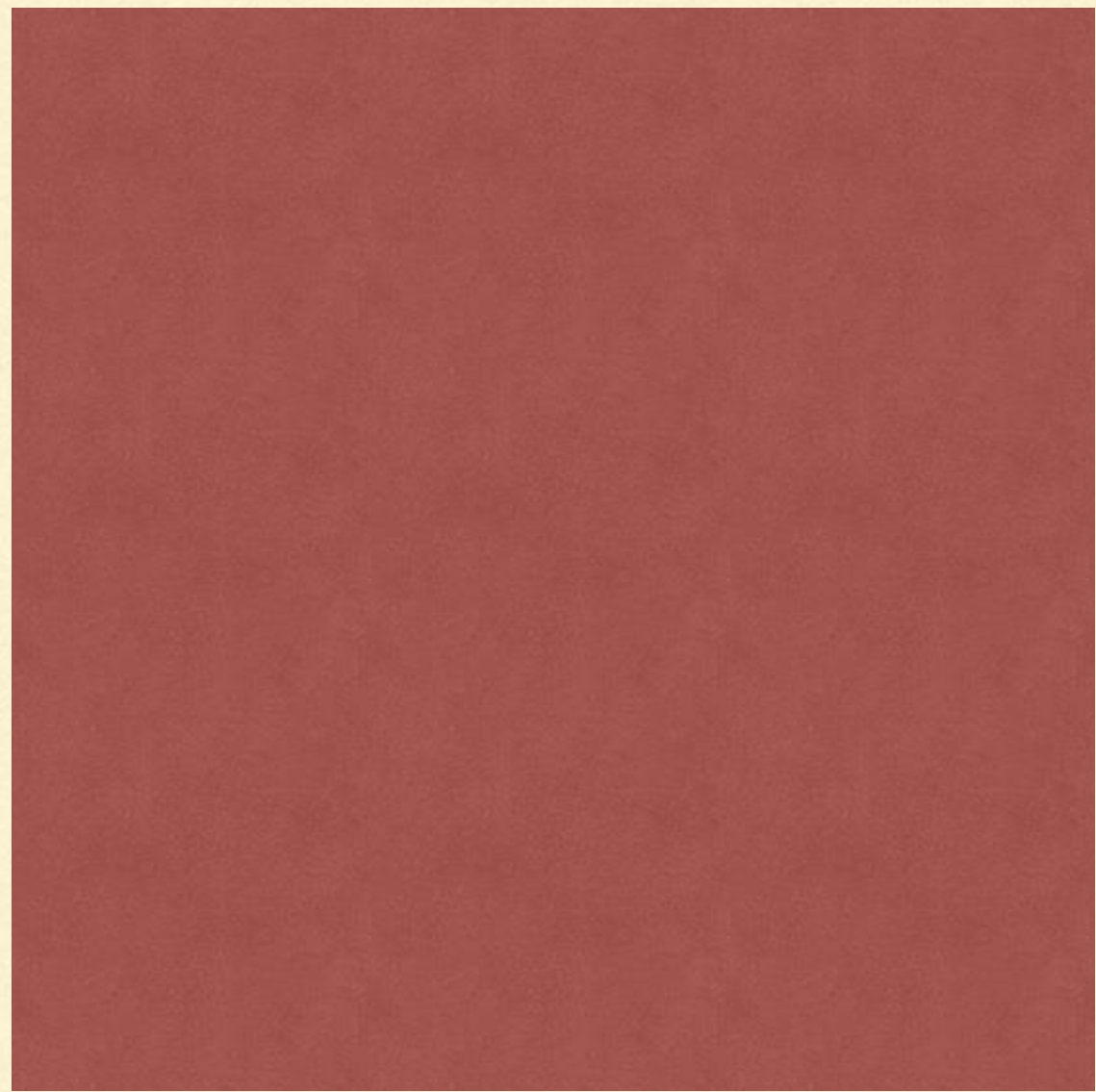
Piire seades peab vanem julgema olla oma laste silmis ka ebapopulaarne.

Lastest aru saamiseks tuleb teada
nende arengulugu.

Kust ta tuleb?

Kus ta on?





Piirid on lapsele eluliselt tähtsad, kuna need annavad talle turvalisuse ja usu, et temast hoolitakse ning teda armastatakse. Samuti annavad need lapsele võimaluse tundma õppida, mida ta oskab ja mida mitte ning kui kaugele tohib minna, et vältida haiget saamist. (Thomas Gordon)

Me kasvame koos lastega! Hea autoriteet sünnib austusest, kui täiskasvanu ja märkab ja mõistab last, mõistlikest kodustest käitumistavadest, reeglitest, rutiinist ja väärtustest. Laste kasvades arenevad ka meie vanemlikud oskused.

Suunamine vs karistamine.

Märkamine vs reageerimine.

Suhtlemine vs kohtlemine.

Suhtlemine - tekib kahe subjekti vahel kommunikatsiooni ja interaktsiooni koostoimes ning liikumapanevaks jõuks on huvi. (Ülo Vooglaid).

Kohtlemine - tekib subjekti ja objekti vahel informeerimise ja manipuleerimise koostoimes ning liikumapanevaks jõuks on hirm. (Ülo Vooglaid).

Kas lapse emotsionaalsed vajadused on rahuldatud?

Põhivajadused:

olla armastatud

olla hinnatud

olla kaitstud

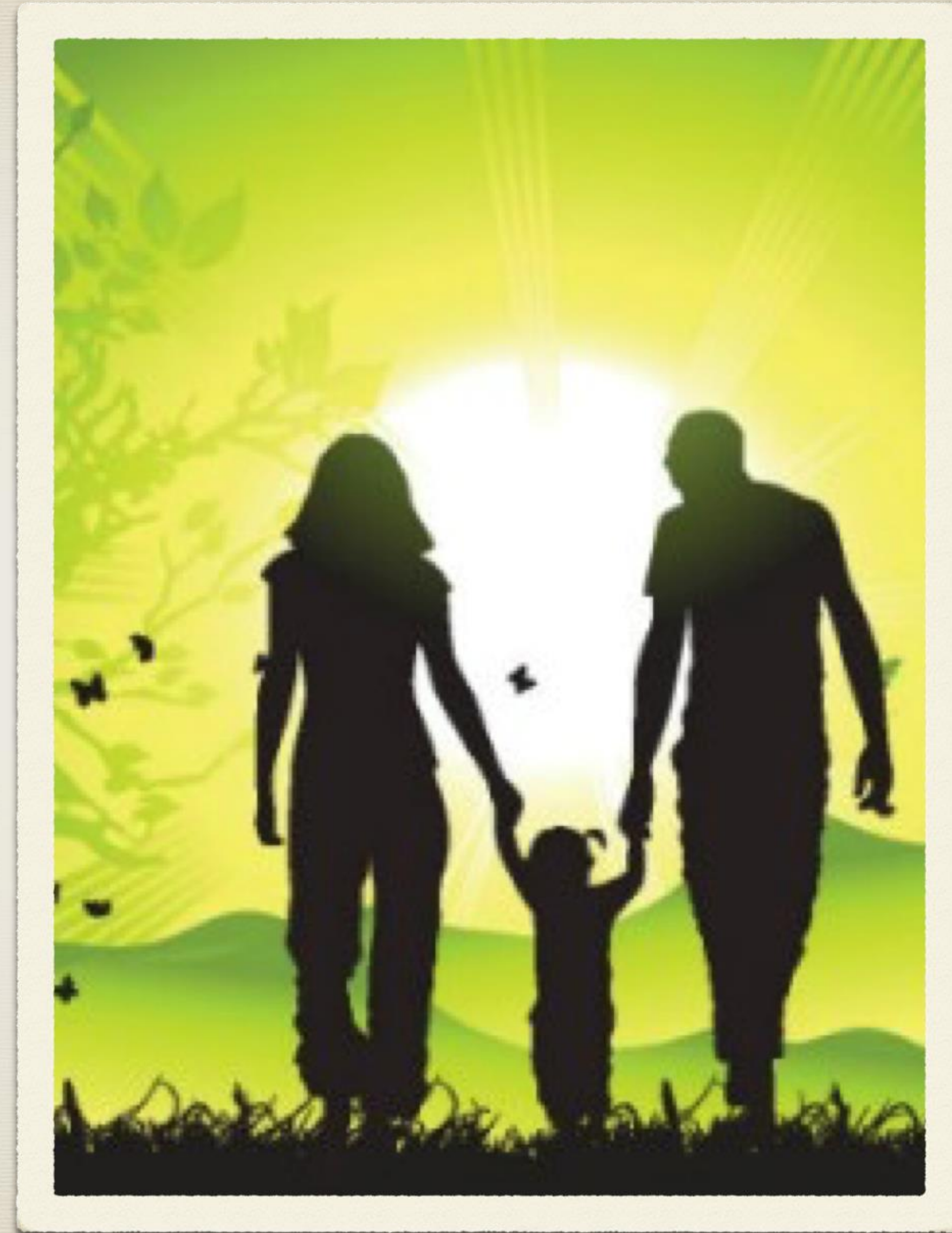
tunda stabiilsust

tunda oma võimekust

Kujundage
positiivseid
harjumusi.

Pererituaalid,
traditsioonid!

Vanemate
kasvatustüübid.



Järjepidevus! Oma sõnade juurde kindlaks jäämine. Natuke ruumi paindlikkusele.

Kuidas ja kui pikalt seletada?!

Keskonna muutmine. Mitte, ära mine, ära tee, ära ole. Suunata tähelepanu mujale.

Üks viis soovitud käitumise saavutamiseks ilma last pidevalt keelamata on leida tema suunamiseks alternatiive.

Reeglite selgitamisel peab vanema sõnum lapsele olema selge ja arusaadav.

Kui vanemad annavad oma lastele liiga palju vabadust, edastavad nad sellega sõnumi, et ei hooli neist. Selle tulemuseks on kindlasti mässumeelsus.

Laps tunneb end korrastatud maailmas turvaliselt ja tajub selgemalt ka vanema armastust.

*„Me ei tunne end armastatuna, kui
meie piire ei austata või nendest jõuga
üle astutakse.“*

(Taani pereterapeut Jesper Juul)

*„Mina austan sinu vajadusi, kuid ma asutan ka enda omi.
Seepärast püüdkem alati leida lahendusi, mis oleks mõlemale
vastuvõetavad.“ (Thomas Gordon)*

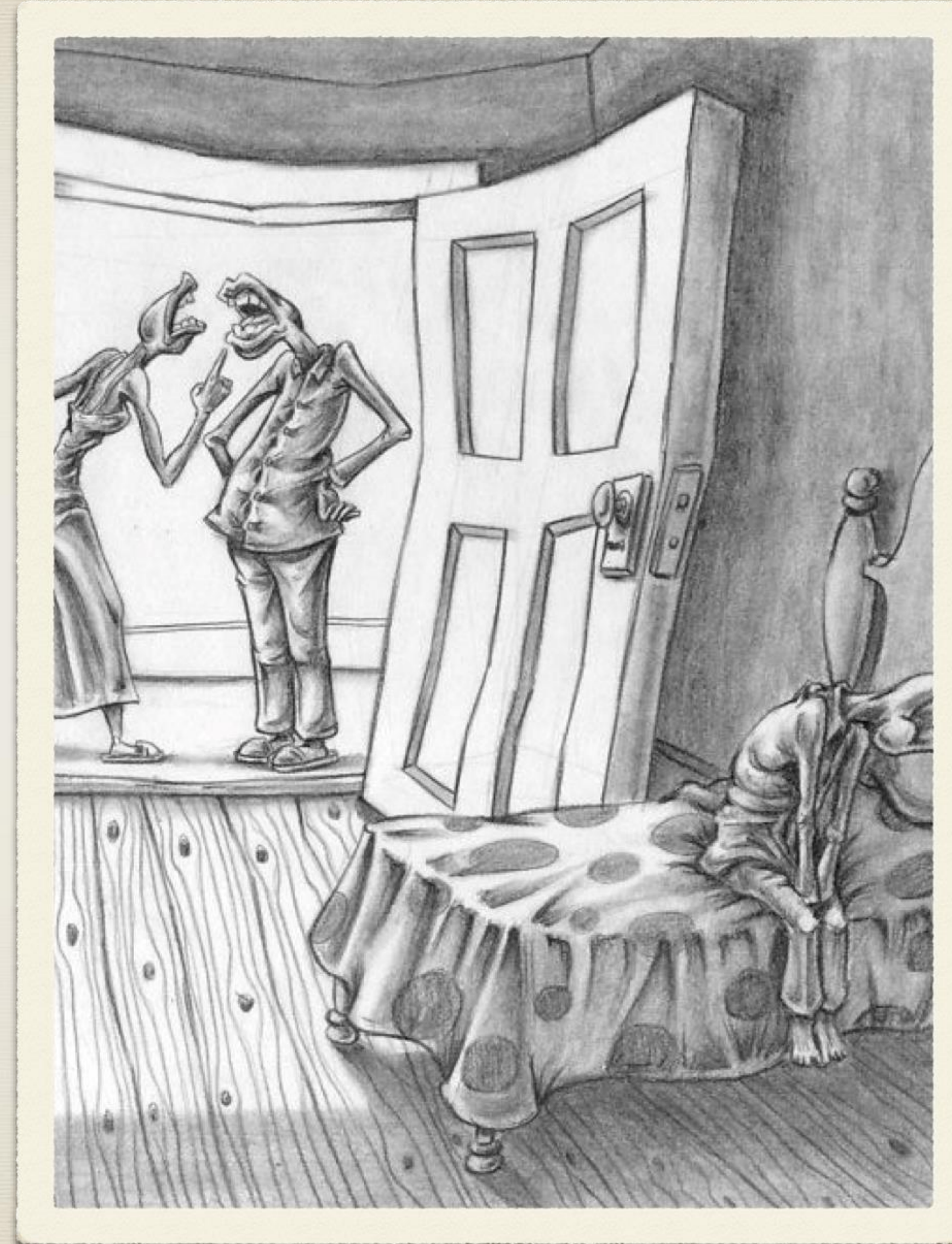
Selleks, et piiride seadmine kulgeks rahumeelselt ja efektiivselt, peab lapsevanem kõigepealt aru saama iseenda piiridest. Alles siis saab ta olla eeskujuks lapsele.

Lapsega toimuv on meie
peegel ja meie kasvatus viili.

Lapsed õpivad sellest, mis neid
ümbritseb - mall e mudelõpe.

*Inimese areng on
vastastikmõjude protsess.
Lapse käitumine on alati
seotud vanema käitumisega.*

Ekraanid !



- **Kuidas piire seada nii, et suhe ei kannataks?**

- * Asi ei ole piirides, vaid selles kuidas neid seatakse!
- * Lase tal kaasa rääkida, kuula tema argumente - kodureeglid; vanemate otsused.
- * Ole valmis järele andma - usaldus; paindlikkus; võimalus.
- * Mis teeb sulle vanemana muret - kuula last ja väljenda ennast.
- * Tee otsus, põhjenda seda = lapsest sirgub vastutustundlik täiskasvanu!

- * Aita lapsel oma tunnetest aru saada.
- * Õpeta last mõtlemata.
- * Sa ei ole kasvataja võimupositsioonilt.
- * Ära võta lapse negatiivset käitumist isiklikult.
- * Tagajärjed on osa elust.
- * Lastele meeldib kord.
- * Ole ise eeskujuks.

Piiride ületamine on
osa kasvamisest.

Lapse kasvades
piirid muutuvad ja
laienevad.

Lubage lastel vahel
lihtsalt lapsed olla !



**Lapsevanemaks olemine
tähendab
pidevat õppimist koos
lapsega ja enda isiklikku
arengut!**