

# "ÕNNELIK NAINE, ÕNNELIK EMA"

virtuaalne kogukond

## "Totaalne elumuutus läbi KonMari korrastusmeetodi"

### Marie Pärkma

*Kokkuvõte 21.09.2022*

Alguses on kindlasti oluline ära öelda, et KonMari meetod ei ole sobilik kõikidele inimestele. See ei ole üks ja ainus õige viis ning kõikide inimeste puhul see ei toimi. Meetod eeldab, et pead muuhulgas tegema endaga ka vaimset tööd ja kõik ei ole selleks valmis.

Meetodi tulemuslikule kasutamisele aitab kaasa see, kui korrastamisel on Su motivatsioon kõrgel. Näiteks loe korrastamiskunsti kohta raamatuid või vaata Netflixis Marie Kondo sarja.

#### **KonMari 6 põhireeglit:**

1. Pühendu korrastamisele - Kui teed ühte kindlat kategooriat, siis pühendu sellele ja ära lase välisel ennast segada. Ole valmis endaga silmitsi seisma, et raskeid otsuseid vastu võtta - mis jääb ja mis ei jää.
2. Visualiseeri ideaalset elustiili - Mis on sinu eesmärk? Millises kodus sa elada tahad või millist elu tahad elada?
3. Enne hoiustamist tegele asjade äraviskamisega - Ära mõtle otsuse tegemisel, kuhu ma selle panen. Mõtle ainult sorteerimisele - kas pakub rõõmu või ei paku?
4. Korrasta kategooria, mitte asukoha järgi - Näiteks too riided välja kõikidest kohtadest - riidekapp, esiku garderoob, jne.

\*Kõik õigused kaitstud! Faili ei tohi jagada väljaspool "Õnnelik naine, õnnelik ema" kogukonda, kasuta ainult enda otstarbeks.

## "ÕNNELIK NAINEN, ÕNNELIK EMA" virtuaalne kogukond

5. Järgi õiget kategooriate järjekorda - Ära rutta ette ega jäta midagi vahelt ära. Järjekord on loodud põhimõtte, et alustad sellest, mida on kõige lihtsam korrastada.

6. Küsi endalt, kas see ese pakub sulle rõõmu.

### **Oluline pole ära antavate asjade hulk, vaid alles jäävate asjade väärtus, mida nad Sinu elule annavad.**

Alusta asjadest, mis kindlalt Sulle rõõmu pakuvad ja mille Sa alles jätad. Kui tekib kahtlus, kas pakub rõõmu, siis esita endale täiendavaid küsimusi - miks ma sellest kinni hoian? On sellel mingi oma lugu, väärtus, emotsioon?

Korrastusega alustades võta üks kast, kuhu pane kõikidest kategooriatest need asjad, millel on sentimentaalne väärtus. Need jätad protsessi kõige lõppu ning vaatad üle viimase kategooriana. Siis on sul juba rohkem kogemust ja oskad paremini otsustada, kas neid on vaja ning tead, kuidas neid vääriliselt hoiustada.

Neid asju, millest sa loobud, ära paku enda lähedastele. Kui pakud neid teistele, siis tekitab kohustust neid vastu võtta. Ära hoi asju ka igaks juhuks alles, sest lihtsam on vajadusel osta uus asi, kui hoida asju alles mõttega, et äkki läheb kunagi vaja.

### **KonMari korrastusmeetodi põhimõtted:**

- Korrasta üksi ja vaid enda asju
- Korrastamine on dialoog iseendaga
- Korrasta vaikuses
- Alusta korrastamisega varahommikul

### **3 komponenti, mis asjadele väärtust määravad:**

- funktsioon
- informatsioon
- emotsionaalne side

\*Kõik õigused kaitstud! Faili ei tohi jagada väljaspool "Õnnelik naine, õnnelik ema" kogukonda, kasuta ainult enda otstarbeks.

# "ÕNNELIK NAINE, ÕNNELIK EMA"

virtuaalne kogukond

## KonMari kategooriad ja nende järjekord:

1. **RIIDED** - kogu kõik riided ühte kohta kokku ning võid ka ära sorteerida - särgid, seelikud, püksid.
2. **RAAMATUD** - võta kogu kõik raamatud kokku ning jaga liikide kaupa - kokaraamatud, ilukirjandus, jne.
3. **PABERID** - jaga paberid kolme kategooriasse: a) igavesti alles hoida b) tihti kasutatavad c) tuleb tegeleda.
4. **KOMONO** - mitmesugused väiksemad kategooriad (nt juhtmed, CD-d, kosmeetika)
5. **KÖÖK** - kolm alamkategooriat: a) tööriistad toidu valmistamiseks b) tööriistad söömiseks c) toiduained
6. **SENTIMENTAALSED ASJAD** - need, mis panid korrastusprotsessi käigus eraldi kasti - nt diplomid, kirjad, päevikud, mälestusesemed, fotod.

Marie tegemisi saad jälgida:

[www.meieeluilu.ee](http://www.meieeluilu.ee)

[Marie Pärkma | Korrastaja \(@meieeluilu\)](#)

[Meieeluilu | Facebook](#)

\*Kõik õigused kaitstud! Faili ei tohi jagada väljaspool "Õnnelik naine, õnnelik ema" kogukonda, kasuta ainult enda otstarbeks.