

MEDITSIINILINE ANKEET

Holotroopne hingamine võib endaga kaasa tuua kogemusi, millega võib kaasneda tugev emotsionaalne ja füüsiline vabanemine. See ei sobi rasedatele, või südameveresoonekonna haiguste, raske hüpertensiooni, raske vaimuhaiguse, hiljutise operatsiooni või luumurru, ägeda nakkushaiguse, epilepsia, või aktiivse vaimse hädaolukorra puhul.

Kui Sul on üks või mitu järgnevatest haigustest/seisunditest, siis me ei soovita Sul hingamispraktikat läbi teha.

Hingamispraktika on Sinu enda vastutusel.

- Südame-veresoonekonna probleemid
- Irdunud võrkkest
- Kõrge vererõhk - kas see on ravimitega normis hoitud? (arsti poolt kirjutatud ravimid)
- Neeruhaigus
- Aneurüsmide ajalugu
- Epilepsia või krambid
- Südamehaigus
- Astma
- Kroonilised paanikahood
- Tugevad ravimid - antidepressandid
- Bipolaarne häire
- Osteoporoos
- Oled käinud lähiajal operatsioonil
- Glaukoom
- Rase
- Depressioon
- Mineviku trauma
- Aktiivne sõltuvus (nt narkootikumid)
- Emotsionaalne või spirituaalne kriis
- Mentaalne haigus ja ei saa toetust sellele, ei ole ravitud.

Kui vastasid "JAH" mõnele nendest haigustest/seisunditest, siis palun täpsusta.

Ma kinnitan, et olen lugenud läbi eelneva teabe ja olen aus ja ei ole varjanud mingit teavet.